

3



2021(令和3)年 弥生

リハレクカレンダー

Rehabilitation & Recreation



日	月	火	水	木	金	土	健康管理
28	1	2	3	4	5	6	
今週のリハレク担当は勢石です!	なぞなぞ (思考力)	なぞなぞ (思考力)	雑学クイズ お金になった人クイズ (記憶力)	雑学クイズ お金になった人クイズ (記憶力)	とんち文字 (想像力)	とんち文字 (想像力)	
7	8	9	10	11	12	13	
今週のリハレク担当は神原です!	なつかし昭和クイズ (記憶力)	なつかし昭和クイズ (記憶力)	日本一はどこでしょう (思考力)	日本一はどこでしょう (思考力)	難読どうぶつクイズ (想像力)	難読どうぶつクイズ (想像力)	整容週間
14	15	16	17	18	19	20	
今週のリハレク担当は寺坂です!	へえ～雑学クイズ (記憶力)	へえ～雑学クイズ (記憶力)	ブロックは何個 (想像力)	ブロックは何個 (想像力)	体調管理○×クイズ (認識力)	20 春分の日 体調管理○×クイズ (認識力)	体重測定週間
21	22	23	24	25	26	27	
今週のリハレク担当は柚本です!	文字を探しましょう (ビジョントレーニング)	文字を探しましょう (ビジョントレーニング)	昭和スターの名前クイズ (記憶力)	昭和スターの名前クイズ (記憶力)	歌詞穴埋めクイズ (回想・記憶力)	歌詞穴埋めクイズ (回想・記憶力)	整容週間
28	29	30	31			1	
今週のリハレク担当は武田です!	思い出しプリント (回想)	思い出しプリント (回想)	ひらがな 並べ替えクイズ (脳トレ)				

ちやみらく
印は、茶味楽(お茶を味わい楽しむ週間)

※行事・レク内容は予告なく変更になる場合があります。

医療法人 孝生会
津森医院 デイケアセンター

〒578-0935 東大阪市若江東町4-2-5 www.dr-tumori.net
TEL: 06-6224-7641 FAX: 06-6729-7436

