

1

2021(令和3年)1月睦月

リハレクカレンダー

Rehabilitation & Recreation



日	月	火	水	木	金	土	健康管理
					1 元日	2	
			←		→		
				年末年始お休み (30日~3日)			
3	4	5	6	7	8	9	
今週のリハレク 担当は 神原です!	カルタ (思考力・瞬発力)	カルタ (思考力・瞬発力)	へえ～雑学クイズ (記憶力)	へえ～雑学クイズ (記憶力)	昭和回想まちがい探し (脳トレ)	昭和回想まちがい探し (脳トレ)	整容週間
10	11 成人の日	12	13	14	15	16	
今週のリハレク 担当は 寺坂です!	歌詞穴埋めクイズ (記憶力)	歌詞穴埋めクイズ (記憶力)	ことわざ・四字熟語・ 数字穴埋めクイズ (思考力)	ことわざ・四字熟語・ 数字穴埋めクイズ (思考力)	とんち文字 (脳トレ)	とんち文字 (脳トレ)	体重測定 週間
17	18	19	20	21	22	23	
今週のリハレク 担当は 柚本です!	意識してみましよう。 (思考力・認知力)	意識してみましよう。 (思考力・認知力)	なんて読むでしょう。 (記憶力・想起)	なんて読むでしょう。 (記憶力・想起)	三択クイズ (推理力・記憶力)	三択クイズ (推理力・記憶力)	整容週間
24/31	25	26	27	28	29	30	
今週のリハレク 担当は 武田です!	冬のヒートショック ○×クイズ (認識力)	冬のヒートショック ○×クイズ (認識力)	昭和クイズ (記憶力・想起)	昭和クイズ (記憶力・想起)	ダブルアナグラム (脳トレ)	ダブルアナグラム (脳トレ)	

印は、ちやみらく
印は、茶味楽(お茶を味わい楽しむ週間)

※行事・レク内容は予告なく変更になる場合があります。

〒578-0935 東大阪市若江東町4-2-5

www.dr-tumori.net

医療法人 孝生会
津森医院デイケアセンター

TEL: 06-6224-7641 FAX: 06-6729-7436

