

12



2020(令和2)年12月師走

リハレクカレンダー



Rehabilitation & Recreation

日	月	火	水	木	金	土	健康管理	
		1	2	3	4	5		
今週のリハレク 担当は市川 です!		懐かし昭和クイズ (記憶力)	抜けている数字 は何? (思考力)	抜けている数字 は何? (思考力)	まちがい探し (脳トレ)	まちがい探し (脳トレ)		
6	7	8	9	10	11	12		
今週のリハレク 担当は轟 です!	へえ～雑学クイズ (記憶力)	へえ～雑学クイズ (記憶力)	ことわざ・四字熟語 穴埋め (思考力)	ことわざ・四字熟語 穴埋め (思考力)	なにが隠れている? (想像力)	なにが隠れている? (想像力)	整容週間	
13	14	15	16	17	18	19		
今週のリハレク 担当は杉山 です!	なつかし昭和クイズ (記憶力)	なつかし昭和クイズ (記憶力)	完成するのはどれ? (思考力)	完成するのはどれ? (思考力)	いろいろな物を 数えましょう (認識力)	いろいろな物を 数えましょう (認識力)	体重測定 週間	
20	21	22	23	24	25	26		
今週のリハレク 担当は勢石 です!	さかさ文字の 正体は? (集中力)	さかさ文字の 正体は? (集中力)	カタカナ並べ (思考力)	カタカナ並べ (思考力)	言葉パズル (記憶力)	言葉パズル (記憶力)	整容週間	
27	28	29	30	31				
今週のリハレク 担当は神原 です!	正しい日本語を 選びましょう (思考力)	正しい日本語を 選びましょう (思考力)	年末年始お休み (30日～3日)					

印は、^{ちやみらく}茶味楽(お茶を味わい楽しむ週間)

※行事・レク内容は予告なく変更になる場合があります。

〒578-0935 東大阪市若江東町4-2-5

www.dr-tumori.net

医療法人 孝生会
津森医院 デイケアセンター

TEL: 06-6224-7641 FAX: 06-6729-7436