

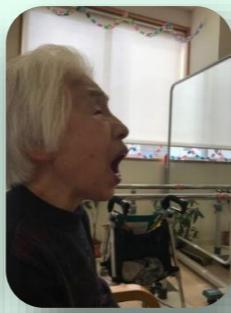
# 津森デイケアだより

令和2年4月号 No.121

## 津森医院

医療法人孝生会 津森医院デイケアセンター  
東大阪市若江東町4丁目2-5  
TEL:06-6224-7641

### 富山テレビさんが取材に来てくれました



テレビカメラに  
皆さん少し緊張気味!?

作業療法士の石田君は、『介護エンターテイナー』と名乗り、笑いとリハビリを融合させた活動を全国で展開しています。石田君の地元、富山県のテレビ番組が、その活動に注目し、体操の様子を取材してくれました。みんなで大爆笑しましたよ!

## ひな祭り

ひな祭りのスペシャルメニューは、イチゴのショートケーキと特製ちらし寿司! 美味しくいただきました。



桃の節句は、女の子の健やかな成長を願ってひな人形を飾りお祝いする行事ですよ。今年もお雛様とお内裏様を飾りました。お雛様やお内裏様を見て、昔話に花が咲き懐かしまりました。

## 新型コロナウイルス

●入念な手洗い、咳エチケットなどの一般的な感染症対策を徹底しましょう

※咳エチケットとは咳・くしゃみをする際にマスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえること

●発熱等のかぜの症状が見られる場合は、休暇の取得や外出を自粛してください

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ★スタッフ紹介★



新木 颯馬(あらかさうま) 新木 勇翔(あらかきゆうと)  
大学3年です。私は介護の学校に通っていませんが精一杯頑張ります。土曜日に仕事のことが多いです。利用者様の笑顔がとても励みになりますのでこれからもよろしくお願ひします。弟の勇翔はデイケアでボランティアを行いました。

★次回の津森デイケアだよりは 令和2年5月1日頃です★