

# 津森デイケアだより

令和2年2月号 No.119

## 孝生会グループ 津森医院

医療法人孝生会 津森医院デイケアセンター  
東大阪市若江東町4丁目2-5  
TEL:06-6224-7641



若江中学校2年生

## 職業体験



津森デイを選んだ理由は送迎の様子を見てカッコイイと思ったからです!



絵が得意な彼女に『節分』のイラストを描いてもらいました。そのイラストに利用者さんが色を塗ったり、折り紙で飾り付けをしたり。素敵なコラボレーション作品が出来上がりました。たくさんお話ししてくれてありがとうございます。



## 救急救命訓練



### もしものために

消防署員の方に来ていただき、講習用マネキンを使用し  
・心肺蘇生法  
・AEDの使い方  
・応急手当の知識と技術を学びました



## 冬の感染症を予防しよう

**うがい・手洗い・加湿強化中!**



### 冬の感染症に注意!

風邪・インフルエンザ・ノロウイルスなど空気が乾燥した冬のシーズンは、感染症に要注意です。うがい・手洗い・消毒・加湿が感染症を予防するポイントです。



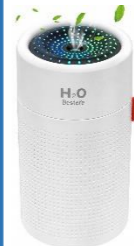
### クレベリン

皆さんのテーブルの上に置いてあるのはお気づきですか? 空間だけではなく、物に付着したウイルスや菌も99.9%除去します。手で触れないようにしてください。



### ウェルパス

アルコール消毒剤です。手洗いの後などに手の全体にすり込みます。手には目に見えないバイ菌・ウイルスがいっぱいついていますよ!



### 卓上加湿器

テーブルの上に卓上加湿器を設置しました。健康に過ごせる最適湿度は40~60%です。自宅でも湿度に注意し、部屋に濡らしたバスタオルをかけておくなどの対策をとりましょう。

## 1月のスペシャルおやつ



ぜんざいと塩こんぶ



★次回の津森デイケアだよりは令和2年3月1日頃です★