津森デイケアだより

令和３年９月号　No.１３８

孝生会グループ
津森医院
医療法人孝生会 津森医院デイケアセンター
東大阪市若江東町4丁目2−5
TEL:06-6224-7641

納涼会

2021年の納涼会は緊急事態宣言中で、どのような形で納涼会をしようかと、スタッフで意見を出し合い、例年通りにはできませんでしたが、スタッフの思いは一つ！こんな時だからこそ、利用者様のたくさんの笑顔をみたい！！と

気合を入れて飾りつけなどの準備をし、3日間大盛り上がりのビンゴ大会と見て楽しみ食べて美味しい名古屋の名店よりお取り寄せした“金魚羹”を食べて頂き、みなさんのたくさんの笑顔が見れて、とっても嬉しく楽しい時間でした。

先月のスイーツ1

ブドウ糖による疲労回復効果

ぶどうには体内に吸収されやすいブドウ糖や果糖などの糖質が多く含まれており、これらは体内で代謝の経過を経ずにそのままエネルギーになってくれるので、疲労回復効果が非常に大きいと言えます

先月のスイーツ2

スイカの効果

1. 尿の出を良くする
2. 酒毒を防ぐ
3. 血尿に効く
4. 口や舌、口の周辺にできたおできを治す
5. 風などによるのどの痛み及び腫れを治す
6. 腰痛に効く

スイカの効果

★次回の津森デイケアだよりは 令和3年10月1日頃です★