

津森デイケアだより

令和4年12月号 No.153

津森医院

医療法人孝生会 津森医院デイケアセンター
東大阪市若江東町4丁目2-5
TEL:06-6224-7641

今年も
ありがとう
ございました

今年もあっという間に1年が終わろうとしています。皆様にとってこの1年はどのような1年でしたでしょうか??今年に入って早々コロナが蔓延し、津森デイケアも閉鎖しなくてはならなくなり、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。コロナ禍になり3年、制限が多くなり窮屈な生活になりましたが、今年もたくさんのご利用者様に来て頂き、たくさん皆様と笑い、貴重な時間を過ごせたことに心から感謝しております。皆様にもデイケアで過ごす時間を楽しみにして頂けるよう来年も新しいことにチャレンジしていきたいと思ひます。



地域包括支援センター向日葵さん主催、月に1度行われる地域の体操教室に8月からデイケアも参加しています。“介護エンターティナー石田竜生”さんが介護予防・認知症予防の体操を地域の公民館でされ、その場所からオンライン参加しています。皆様、大笑いながら体操され、心も体もほかほか!コロナでなかなか外出できなくなりました方おすすめです😊

リハビリ通信



～もみじ完成～
10月11月の集団リハビリはもみじを作成しました。今回は初の裁縫取り入れ細かい作業を行いました。集団リハビリを始めて半年、金曜日の集団リハビリの時間も定着し、楽しんで生き活きと行われている姿がとても嬉しいです。次の作品もお楽しみにしてくださいね!!



おやつ紹介



背筋を伸ばして青空を見上げてこんなにきれいな青空がみえるんですよ～!! スッキリ!



リハビリを楽しんでそして何より利用者さまが意欲的に取り組まれ筋力が低下しないよう前向きな姿勢でされている姿が素敵です。