

津森デイケアだより

令和6年7月号 No.170

孝生会グループ
津森医院

医療法人孝生会
津森医院デイケアセンター
東大阪市若江東町4丁目2-5
TEL:06-6224-7641

暑い夏を吹き飛ばそう！

今年も例年より暑そうな夏がやってきそうですね・・・
とにかく皆さん、熱中症や脱水などにならないように、
しっかり水分やお食事を摂って睡眠をとってくださいね！！
そんな暑い夏に負けないように皆さん元気に来てくだね！！

特別なおやつ

涼しく過ごそう！！
シャトレーゼのくす監



美味しくてほった
落ちそう

可愛くて美味しい！！
不二家のぺこちゃんのほっぺ

クリーム
たっぷり！！

食べるの
もったいないなあ

あさひ堂のわらび餅



リハビリ風景

お手玉もリハビリになるんです！！
集中力・瞬発力年齢を重ねるとどうしてもおちてきてしまいますが、維持向上を目指して皆様頑張ってられます！

津森デイケア空き状況

水曜日の入浴は空いています！！
ゆっくり入れますよ～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 満 | ○ | ○ | 満 | 満 |

★次回の津森デイケアだよりは 令和6年8月1日頃です★