

今年もアツという間に12月・・・師走がやってきました。早いもので1年が終わろうとしています。皆様どんな1年でしたでしょうか？今年もコロナ感染者が急増し、2度の緊急事態宣言が出され、息苦しく見通しがしづらい状況で、毎日ピリピリとした日が続きましたね・・・。その中でもたくさんの利用者様に来所して頂き感謝しております。皆様が元気に「おはよう～」と言ってくださり、津森で過ごしている間はコロナのこともすっかり忘れ、皆様と楽しい時間を過ごすことが出来ました。来年こそは、平穏な日々が取り戻せるよう心から願っております。また来年も皆様の元気なお姿を見せてくださいね！ デイケア責任者 岡本直美



バナナデー

おやつ紹介

みかんデー

みかんの効果
毛細血管を強化して
血流を改善、
老化や病気の
予防、肌トラブル
改善

バナナの効果
利尿作用でむくみ解消
便秘予防
脂質の燃焼代謝を助
ける

栄寿堂のおはぎ

若江で有名な
栄寿堂
ポリウム満点
利用者様も
大満足

買い物リハビリしました

天気の良い日に
買い物リハビリ
しました😊楽しくお
話しながらデイの
おやつをえらびま
した！！

**津森デイケア
ほっこり
ニュース**

スタッフのお子さんが遊びに
きてくれました☆
小学校1年生で将棋が
好きなあおいくん。
中部さんにお相手して頂きました！！
なかなか手強い中部さんを相手にあおいくん
は苦戦していましたが、自信を持ってこれから
将棋をしてほしいと勝たせて下さいました！！
またお相手してください。
優しさに感謝です。