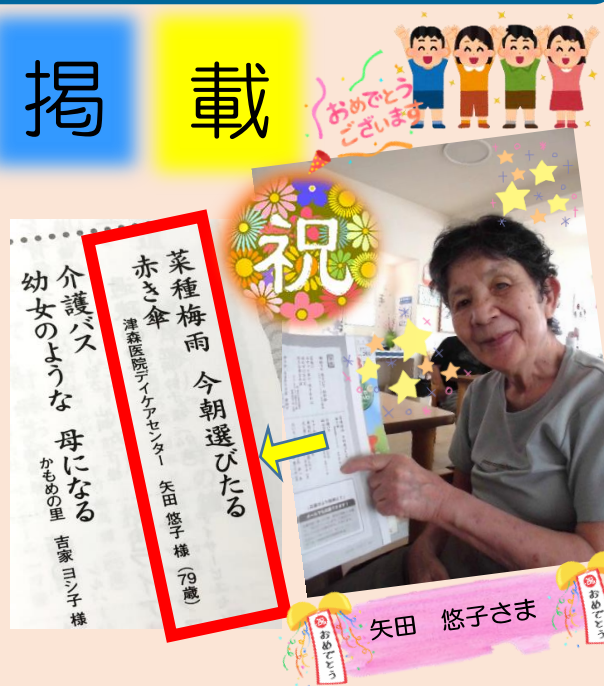


月刊デイに掲載 されました

俳句が趣味で長年続けられている矢田悠子さま。いつも明るく、前向きな矢田様は、とても素敵な俳句を沢山作っておられます。そんな矢田様の作品が、この度“月刊デイ”という介護雑誌の俳句コーナーに応募し、数多くの作品の中から選ばれ、素晴らしい俳句が掲載されました！！皆様もぜひ！！応募してみてくださいはいかがでしょうか😊



注目

レクリエーションニュース①
ポンポンつかみゲーム

本来なら豆でするゲームですが、津森デイケアではオリジナル“ポンポンつかみゲーム”をしました。100均に売っているポンポンでできます！

いつもとは一味違うレクリエーションをしよう！！ということで今回行ったレクリエーションをご紹介します。

効果① 集中力の向上になるよ！！

効果② 注意力も養えるよ！！

効果③ 神経細胞が刺激され認知症予防となるよ！！

ルールは簡単！！容器には入っている10個のポンポンを箸で使って1つずつ隣の容器に入れていきます。10個入れ替えた後次の人へ回します。箸を使うのが難しい方はスプーン使用でもOKです！！

お隣さんと協力しながら～♪

片手でもスタッフと一緒に！！

次の人にバトンタッチ

がんばれ

Fight!

注目

レクリエーションニュース②
“新聞びりびりゲーム”

いつもとは一味違うレクリエーション第二弾！！さてさて何をしたいかいますと？！まず、新聞を二つにちぎって、その半分をまず、指で新聞をちぎりながらキレイな丸を作ってもらいました

効果① 手指の握力・機能回復訓練につながります

大きな丸ができたよ～

キレイなまん丸完成！

ちぎった丸の穴から中部さん登場！

新聞紙は読むだけじゃない！！読んだ後は、指先を使ってちぎる作業！ただちぎるだけではありません。丸が作れた後は、もう半分の新聞紙を使ってどんなちぎり方でもいいのでちぎっていきます。誰が一番長くちぎれたか？長さを競いました。みなさん普段とはまた違う真剣な表情で集中して行われていました。

丁寧な加藤さんです！！

効果② 指先を使うことで脳の活性化に！！

男性陣は慎重派

最後は丸めてポイ！

豆知識

バナナは“トリプトファン”というアミノ酸を豊富に含んだ果物。トリプトファンは『幸せホルモン』と呼ばれる脳内物質、“セロトニン”の材料となる物質と言われています

先月のスイーツ

ということで、バナナには精神を落ち着かせてくれる働きもあるそうです。

みんな美味しく食べています。

お知らせ

津森デイケアセンターのスタッフとして約5年間一緒に働いてきた仲間“勢石智里さん”が7月をもって退職されました。どんなことでもテキパキ仕事をこなし、たくさんの事をスタッフ・利用者様と共に歩んで来られました。最後の日には、勢石さん利用者様、涙・・・・のお別れとなつてしまい、勢石さんが退職されるのは残念でありませんが、私達スタッフ・利用者様共に、これからの勢石さんのご活躍を陰ながら応援しています。5年間ありがとうございました。

★次回の津森デイケアだよりは 令和3年9月1日頃です★