

こんなレクしてます

津森イチオシ!!レクリエーションのご紹介

「魚を救いだすぞ!!ゲーム」

うちわを使って魚を救うレクリエーションです。魚は利用者さんに色塗りをしてもらい、準備の段階から参加していただきました。簡単に見えてなかなか難しい!!集中力や手先を使うので巧緻動作を高めることも効果的です。そして、周りの人と声をかけながら、時には手助けしてあげたりと利用者様同士の交流も深まって楽しいレクリエーションでした。

「ミッション!お手玉を落とさず回せ〜ゲーム」

スプーンやお玉を使って隣の人へ落とさず回していくレクリエーションです。お手玉はなんと!!リハビリ時間に大根様が手作りしてくれたものです。準備の段階から利用者様にも参加していただく事がとても大切です。こちらも集中力や巧緻動作を高めることを目的としています。そして、お手玉を隣の利用者様に投げてキャッチしたり、お手玉をされ昔を思い出し、脳が刺激され脳が活性化されていました。

武田晶子考案!!

和田和子さま
 ボールキャッチはかなり難易度の高いリハビリです。簡単そうに見えますが、ボールを投げるためにはスピードを加速させる必要があります。リリースの際は適切なタイミングでボールを離さなくてはなりません。キャッチする際は適切なタイミングで掴み減速させる必要があります。そのため高度な協調性トレーニングとバランストレーニングを並行しています。
 なにより楽しんで行うことが大切です!!

リハビリ通信

片渕康雄さま
 趣味の剣道をリハビリに取り入れました!動くのが億劫になっておられましたが、竹刀まではいきませんが棒を持つと姿勢がピンと伸びてやる気が!!趣味を取り入れたリハビリもしています

竹原恭子さま
 ベッド上ですだけリハビリではありません。個々に合わせたリハビリを提案し利用者様の持っている機能をしっかりと維持・向上できるように進めています。折り紙は指先を器用に動かさなければならぬため認知症予防・脳の活性化になります。竹原さんはあじさい作りに挑戦中です。

津森デイケアほっこりニュース

津森の小道にキレイな紫陽花が咲きました

昔の写真を持ってきてくださった北村か寿さん!!
 か寿さんのお母様の写真や旦那様の写真をみて昔話に花が咲きました

GWにスタッフの子供が遊びに来てくれました。子供がいるだけでみなさんにつこり

出産おめでとう

4月16日に緒方さん夫妻の第一子となる男の子「蓮(れお)くん」が誕生しました。一カ月がたち先日お宮参りを終えられたそうです!!これからの成長が楽しみです!!津森にも連れてきてください