

# 津森デイケアだより

令和6年6月号 No.169

孝生会グループ  
津森医院

医療法人孝生会  
津森医院デイケアセンター  
東大阪市若江東町4丁目2-5  
TEL:06-6224-7641

早いもので1年も半分が過ぎようとしています。  
だんだんと暑くなってきましたね！！  
寒暖差もあり身体や心が落ち込みやすい時期に  
なりますが、津森デイケアにきて元気にみんなで  
笑って過ごしましょうね😊

じめじめ  
蒸し暑い梅雨を  
ふっ飛ばしましょー！！



高温多湿になる梅雨は、ダニやカビが繁殖しやすい時期です。ダニは、布団やソファ、クッションなどに繁殖しやすく、鼻や口から体内に侵入するとアレルギーを引き起こす原因となります。ダニの発生を防ぐには、湿気をためないことが大切です。晴れた日には布団やクッションなどを天日干しして、掃除機もこまめにかけてみましょう。浴室やキッチンなどの水回りです。使ったあとは水気を拭き取るとカビの発生を抑制できます。湿気がたまらないように、窓を開ける、換気扇を回すなど換気をよくする工夫も必要です。みなさん蒸し暑い梅雨を元気に乗り切りましょう！！

## 津森デイケアの日常



洗濯干し有難う  
ございます

一緒に体操をしました

ステキな塗り絵！！  
いつも名言頂いています

デイケアで仲良く  
なりました

屋外歩行  
天気が良くて気持ちよ  
く歩きました

何ができるかなあ

## 集団リハビリ

皆さんとっても  
器用です



# 特別なおやつ



たっぷりの生クリームとたくさんの  
フルーツが盛り付けられた

## プリンアラモード

美味すぎてペロリと  
食べられていました



津森デイケアのスタッフは  
介護福祉士が80%を占めています

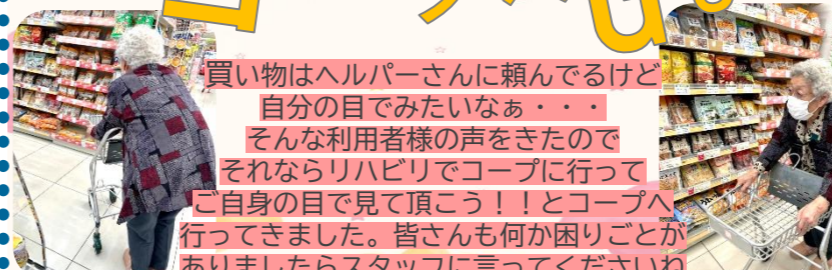


雪山 菜耶

緒方 涼真

今年の1月に年1回ある  
国家資格である介護  
福祉士の試験に3名合  
格しました～！！！！  
おめでとうございます  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
介護の仕事に磨きをか  
けて、これからも利用  
者様第一に頑張ってい  
きたいと思えます。  
何でも気軽に声かけて  
くださいね☆

## コープへGO



買い物はヘルパーさんに頼んでるけど  
自分の目でみたいなあ・・・  
そんな利用者様の声をきいたので  
それならリハビリでコープに行って  
ご自身の目で見て頂こう！！とコープへ  
行ってきました。皆さんも何か困りごとが  
ありましたらスタッフに言ってください

## 津森デイケア空き状況

水曜日の入浴は空いています！！  
ゆっくり入れますよ～

月	火	水	木	金
満	○	○	満	満

★次回の津森デイケアだよりは 令和6年7月1日頃です★