

# 津森デイケアだより

令和4年9月号 No.150

## 津森医院

医療法人孝生会 津森医院デイケアセンター  
東大阪市若江東町4丁目2-5  
TEL:06-6224-7641

### 2022年

## 津森デイケア

今年はスタッフと利用者様と一丸となって作り上げた納涼会となりました!!当日はもちろんですが、8月当初からプレゼントの風鈴づくりを利用者様オリジナルの風鈴を作成して頂きました☆そして、納涼会の雰囲気味わって頂くためにフロア内の飾りつけも豪華に!!もちろん利用者様にも手伝って頂き、一気にフロアがお祭り気分になりました!!利用者様にワクワク感を味わって頂けたのではないかな・・・と思っています中でも利用者様に喜んで頂いたのが、利用者様全員の風鈴作りの写真をすだれに飾り披露させていただきました!!皆さんの作品が素敵で利用者様同士の会話も弾んでいました☆当日は、ひも引きをして頂き、各テーブルごとに大当たり1つ!ほかの方もはずれなし!!でドキドキしながら楽しまれていました。来月の敬老会もお楽しみにしてくださいね♪

# 納涼祭

8月22・23・24



### 8/24 スペシャルゲスト 登場

スタッフ石田家による  
津森オリジナル体操を皆さんとしました!!かわいい子供達に癒されながらニコニコ笑顔いっぱい!!喜んで頂けて子供たちの成長を見守って下さりとても幸せです♡



少林寺拳法全国大会出場を果たしたつぐみちゃん!!送迎部・小野弘子さんの娘さんです!!なんとデイケアで演武を!大迫力の演武が見れてみなさん感動されていました☆



つぐみちゃんが1歳の時から知っている中江さんと記念撮影

来年も全国大会へ行って皆さんの前でまた披露したいと思ってくれました!楽しみにしておきましょう

### 納涼会準備中



### 風鈴完成!!



### 世界に一つだけの オリジナル風鈴

### ひも引き中



法被を着て盛り上がりました

## 先月のおやつ

スイカの効能 スイカの種子と果肉には、カリウムという疲労回復や利尿作用がある成分を多く含んでいます。夏の暑さで疲れ切った身体に優しく、水分補給もできるため夏バテに効果があるフルーツの一つ。また、むくみ改善効果も期待できます



★次回の津森デイケアだよりは 令和4年10月1日頃です